



FSG Altbüron

## Warum nicht einmal ausprobieren?

Wir richten diese Frage heute speziell an die Frauen. Das Schiesswesen war in der Vergangenheit auf Grund des Militärdienstes eine Männerdomäne. Seit geraumer Zeit werden nun auch interessierte Frauen rekrutiert. **Speziell im Spitzensport haben in jüngster Vergangenheit vor allem die Frauen auf sich aufmerksam gemacht.**

Heidi Diethelm Gerber z.B. gewann an den olympischen Sommerspielen 2016 mit der Pistole die Bronzemedaille. Nina Christen gewann im letzten Jahr sensationell die Goldmedaille in Tokio im Dreistellungskampf (kniend, liegend, stehend).

Das kommt nicht von Ungefähr, denn Frauen haben bekanntlich viel Feingefühl in Bezug auf komplizierte Abläufe. Im Schiesssport wird neben dem Umgang mit Waffen (in unserem Sport reden wir nicht von «Waffen», sondern von «Sportgeräten») viel **Feingefühl** verlangt. Ein unglaublich wichtiger Faktor sind die mentalen Komponenten (Kopfsache). Nina Christen hat diesem Bereich sehr viel Beachtung geschenkt. Sie sagte sich, dass alle anwesenden olympischen Wettkämpfer/innen das gleiche Niveau hätten. Das Entscheidende an ihrem Wettkampf, am berühmten Tag X, war ihre **mentale Stärke**. Der Gewinn der Goldmedaille hat ihr Recht gegeben.

Der Schiesssport ist auf einem gewissen Niveau anspruchsvoll und knifflig. Wir Altbürer Feldschützen können im Schützenhaus Fischbächli von einer neuen Infrastruktur, mit der neusten elektronischen Trefferanzeige, profitieren. Schiessen ist in erster Linie ein Einzelsport. Es zählen jedoch die einzelnen Resultate auch für die Vereinskonzurrenz, was viel zu einem **kameradschaftlichen Klima** beiträgt. Folglich legen wir viel Wert auf das Gesellschaftliche und pflegen nach den Wettkämpfen die Zusammengehörigkeit.

Die Trainings im Fischbächli finden jeweils am **Mittwochabend** statt.

Es würde uns sehr freuen, wenn sich Frauen angesprochen fühlen und hoffen, das Interesse geweckt zu haben. Gerne unterstützen wir interessierte Frauen und laden sie zu einem **Schnupperschiessen** bei uns im Fischbächli ein.

Selbstverständlich und ebenfalls mit Freude, geht dieser Aufruf auch an interessierte Männer.

Besten Dank für deine Aufmerksamkeit. Wir freuen uns auf die Kontaktaufnahme.

**Kontakt:** Steiner Alex, Präsident | Tel: 079 670 12 56 | Mail: steiner\_alex@bluewin.ch

[www.fsg-altbueron.ch](http://www.fsg-altbueron.ch)